

Préparation des repas équilibrés à petits prix



- Découvrir les types de régimes alimentaires
- Découvrir les habitudes alimentaires selon les âges et les cultures
- Organiser les courses, la préparation des repas et la conservation des aliments.

Pour quelles raisons choisir cette formation?

Découvrir les bonnes pratiques en matière d'alimentation et d'organisation pour la préparation et conservation de la nourriture

Numéros d'approbation:

• Région Bruxelles : E1504/B -14/02/2023

• Région wallonne : E10162 - 28/06/2023

• Région flamande : VG_E_06519 - 23/02/2021

Prix groupe : 440€ htva (groupe de 12 pers. max.)

Prix inter-entreprises : 100€ TVAC/pers.

Durée: 4h max.

Lieu: dans votre entreprise ou une salle louée pour l'occasion